

Activiteiten voor 55 plussers

Weer actief in wijk en stad

September-december 2021



Samen met anderen

2021 is een beetje raar jaar qua activiteiten door de Corona-maatregelen. Mensen waren erg op zichzelf aangewezen. Nu is er gelukkig weer voldoende te doen en kan je je inschrijven voor activiteiten. Samen met anderen iets doen wat jij leuk vindt, gezellig zeg! Lees hieronder wat er op het programma staat en hoe je je daarvoor in kan schrijven.

Programma:

Buitengewoon Special Toer, op maandag 6 september of maandag 20 september, 14.00-16.00 uur bij Museum Helmond. Inclusief kopje koffie/thee en gebak. Elke datum is de toer anders. Een interactief programma waarbij ontmoeting en kennismaking met de museumcollectie centraal staat. De gids gaat aan de hand van afbeeldingen en voorwerpen het gesprek aan.
Kosten: € 19,50 per persoon of € 8,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. Inschrijven via inschrijfformulier.

Stoelyoga, vrijdag 1 oktober, 13.30 uur bij LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond. Stoelyoga is een laagdrempelige vorm van yoga. Omkleden hoeft niet, de oefeningen zijn meestal zittend, maar de stoel kan ook gebruikt worden ter ondersteuning voor diverse asana's (yoga-houdingen). De houdingen zijn gericht op het soepel maken van spieren en gewrichten. Stoelyoga bevordert de concentratie, vermindert spanningen en zorgt direct voor nieuwe energie! Kom het gezellig meemaken!
Kosten: € 7,50. Inschrijven via het inschrijfformulier

(zie ommezijde)

Pubquiz 'Ik hou van Helmond' in de week van de gezelligheid!

donderdag 7 oktober, 19.30-22.00 uur, inloop 19.00 uur. Deelname is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Een pubquiz in 4 verschillende wijkhuizen in Helmond. Wie weet alles van Helmond? Deelnemen kan met een team van 4 tot 6 personen, maar je kunt ook individueel of met 2 of 3 personen inschrijven voor een 'verrassingsteam' met onbekenden.

Kosten: gratis. Inschrijven kan vanaf 1 september via www.helmondvoorelkaar.nl/pubquiz

Buitengewoon Museumtoer (met je eigen begeleider)

De tour vindt plaats op de volgende data: vrijdag 10 september, vrijdag 8 oktober, vrijdag 29 oktober en vrijdag 17 december, van 14.00-15.30 uur. Start met koffie/thee en gebak.

Deze tour is speciaal ontwikkeld voor bezoekers met dementie of geheugenproblemen en een begeleider. In de Buitengewoon Museumtour bekijken deelnemers een klein aantal objecten in het museum, waarover ze met elkaar in gesprek gaan. De tour door het museum duurt 1 uur.

Kosten: € 19,50 per persoon of € 8,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. De prijs is inclusief entree, tour en koffie of thee met gebak. Voor de begeleider is de prijs € 5,00. Inschrijven (ook voor de begeleider) via het inschrijfformulier.

Theatrale toer met kasteelgids bij Museum Helmond

Vrijdag 17 december, 10.30 uur-12.00 uur

Alles te weten komen over het leven op deze grootste Waterburcht van Nederland? Kasteelheer Wesselman, Philipinne van Ruyschenberg of de kok van familie Van Arberg nemen je graag mee op theatrale tour!

Kosten: € 21,50 of € 9,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. Inclusief koffie/thee en gebak.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

Zijn de prijzen van de activiteiten boven uw budget maar wil je wel deelnemen? Stuur dan een mail naar info@levgroep.nl. We kunnen hiervoor een bijdrage vragen bij Stichting Meedoen.

Iets anders?

Wil je graag deelnemen aan andere activiteiten en/of weten wat er speelt in de wijk? Of ben je op zoek naar wat er bij jou past? Neem dan contact op met de wijkwerkers van jouw wijk via 0492-598989 of info@levgroep.nl