

## Overzicht workshops Vrijwilligerscompliment Laarbeek

Dag van de workshops: zondag 12 April 2026

- Geef je keuze vóór 1 maart 2026 door via het [aanmeldformulier](#) of [www.levlaarbeek.nl/laarbeeks-vrijwilligerscompliment](http://www.levlaarbeek.nl/laarbeeks-vrijwilligerscompliment)
- Per vrijwilliger mag aan 1 van de aangeboden workshops worden deelgenomen
- Indien het maximum is bereikt voor de workshop waarvoor jij je hebt aangemeld, dan ontvang je hiervan binnen 1 week na aanmelding bericht (telefonisch of via het door jou opgegeven mailadres). Als je na een week niets hebt vernomen, is je aanmelding geaccepteerd.
- In de tweede helft van maart ontvang je via de mail een bevestiging met aanvullende informatie over de workshop waaraan jij deelneemt.

### Fun met Schminken

Voor beginners en creatievelingen!

#### Aangeboden door:

Body Schmink Studio, Kamillestraat 28, Beek en Donk



Altijd al willen schminken? Schrijf je in voor deze leuke workshop en leer de basistechnieken, zoals spons-, penseel- en lijnwerk (denk aan druppels, bloemen en krullen). Geen tekenervaring nodig! In kleine groepjes oefenen we met thema's en stijlen, zodat je volop kunt experimenteren. We werken uitsluitend met huidvriendelijke producten. Ontdek je creatieve kant en doe mee!

Tijd(en):

09.30—12.00 uur of  
13.30—16.00 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk (>7 jaar)

### Bootcamp

Buiten sporten in een gezellige groep!

#### Aangeboden door:

Bootcamp Laarbeek, Muziektuin, Parklaan 3, Beek en Donk



Ben jij klaar voor een uitdaging? Doe mee met onze Bootcamp en train je hele lichaam in de frisse buitenlucht! In een energieke en gezellige groep werken we, onder begeleiding van een gecertificeerde trainer, aan kracht, conditie en balans. Of je nu net begint of al ervaren bent, deze Bootcamp is voor iedereen! Je kan deelnemen op eigen niveau. Kom in beweging en haal het beste uit jezelf!

Tijd(en)

10.00-10.45 uur of  
11.00-11.45 uur

Aanvullende informatie:

Voor eventuele blessures zijn er voldoende alternatieve oefeningen bespreekbaar.

## De Alleskunner

Wie wordt de Alleskunner van de Dorpstuin?

### Aangeboden door:

De Dorpstuin, Parklaan 2, Beek en Donk



Ga de uitdaging aan tijdens deze hilarische en verrassende workshop vol leuke spellen! Van denken doe-opdrachten tot onverwachte challenges. Niemand weet van tevoren wat er komt, want jullie bepalen het spel met de dobbelsteen. Eerst strijd je in teams voor punten, daarna volgt de spannende finale waarin slechts één iemand de titel "De Alleskunner van de Dorpstuin" wint. Een middag vol plezier, competitie en onverwachte twists – doe mee en ontdek of jij écht overal goed in bent!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

11.30–13.00 uur  
Deze workshop is helaas niet toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn

## Houtbranden

Houtbranden op boomstamschijf!

### Aangeboden door:

Atelier Helmie Segboer, Past. Van Eijndhovenstraat 9 Mariahout



Laat je creativiteit de vrije loop en maak een uniek kunstwerk op een echte boomstamschijf! In deze workshop ga je aan de slag met een houtbrander en creëer je prachtige ontwerpen die je in de tuin of bij je deur kunt hangen. Kies uit een van de vele voorbeelden of breng je eigen idee mee! Houtbranden is eenvoudig en levert verrassende, persoonlijke resultaten op waar je trots op zult zijn. Iedereen gaat naar huis met een eigen, handgemaakt kunstwerk. Kom langs en maak iets moois!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

10.00–12.00 uur  
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Spreuktegel schilderen

Maak je eigen spreuktegel!

### Aangeboden door:

Atelier Helmie Segboer, Past. Van Eijndhovenstraat 9 Mariahout



Herinner jij je de spreuktegels die vroeger op elke wc hingen? In deze workshop geef je ze een eigen twist! Schilder je eigen spreuktegel op een plankje met een persoonlijke tekst. Of kies voor een samengesteld ontwerp op basis van leuke voorbeelden. Laat je creativiteit de vrije loop en maak een uniek kunstwerk voor in je huis!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

14.00–16.00 uur  
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Handboogschieten

Richt je pijlen op succes!

### Aangeboden door:

De Eendracht Handboogvereniging, Lijsterstraat 25 Aarle-Rixtel



Altijd al willen handboogschieten? Nu is je kans! Deze middag leer je de basis van het boogschieten, van het richten tot het afschieten. We geven je handige tips en begeleiding zodat je snel resultaat ziet. Of je nu een beginner bent of je techniek wilt verbeteren, deze workshop is voor iedereen. Meld je aan en probeer het zelf – wie weet ontdek je wel je nieuwe favoriete sport!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

13.00–16.00 uur  
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk. Kracht in de armen is een pré.

## **Bokstraining**

Ontdek de Kracht van de bokssport!

### **Aangeboden door:**

Hit & Grow, Otterweg 29a, Beek en Donk



Benieuwd naar boksen? Kom dan naar onze introductieworkshop! In deze training van een uur maak je kennis met de basisprincipes van boksen. Onder begeleiding leer je de juiste techniek en krijg je een energieke workout. Of je nu sterker wilt worden of gewoon iets nieuws wilt proberen, deze workshop is de perfecte manier om te starten. Doe mee en ontdek de kracht van boksen!

Tijd(en):

11.15—12.15 uur

Aanvullende informatie:

Het is belangrijk om goed ter been en vitaal te zijn

## **Beeldhouwen**

Ontdek de kunst van steen!

### **Aangeboden door:**

Howeko, Wethouder Heinsbergenplein 6  
Beek en Donk



Altijd al willen beeldhouwen? In deze workshop leer je de basisprincipes van het beeldhouwen met zachte steen, zodat je snel resultaat boekt en je eigen kunstwerk tot leven kunt brengen! Laat je creativiteit stromen en ontdek hoe je met elke hamer- en beitelklap een uniek meesterwerk maakt. Kom het zelf ervaren en geef vorm aan je ideeën!

Tijd(en):

13.00—16.00 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk.  
2 uur kunnen staan is noodzakelijk.

## **Mozaïek**

Creer je eigen kunstwerk!

### **Aangeboden door:**

Howeko, Wethouder Heisbergenplein 6  
Beek en Donk



In deze inspirerende workshop maak je kennis met de kunst van mozaïek! Je leert de basisprincipes en gaat zelf aan de slag met het maken van een prachtig werkje. Je ontdekt de vele mogelijkheden van deze techniek en krijgt een goed idee van wat er allemaal mogelijk is. Kom je creativiteit de vrije loop laten en maak een uniek kunstwerk dat je mee naar huis kunt nemen!

Tijd(en):

13.00—16.00 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## **Plantaardig koken**

Plantaardig koken met lokale seizoensproducten!

### **Aangeboden door:**

IVN Laarbeek, Beekseweg 3, Aarle-Rixtel



Wil je leren hoe je heerlijke plantaardige gerechten maakt met verse, lokale seizoensgebonden ingrediënten? Sluit je aan bij onze workshop en ontdek de smaakvolle mogelijkheden van plantaardig koken! Onder begeleiding leer je eenvoudige, voedzame recepten die je gemakkelijk thuis kunt maken. Kom koken, proeven en inspiratie opdoen!

Tijd(en):

14.00—16.00 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk.  
Dietwensen vooraf doorgeven. Kruisbesmetting is niet te voorkomen.

### Mini Masterclass Mizdrukken

Drukkunst met oude drukpersen!

**Aangeboden door:**

Mizdruk, Dorpsstraat 26, Aarle-Rixtel



Ontdek de magie van printen met oude drukpersen en -letters en maak je eigen unieke kunstwerk! Experimenteer met sprankelende kleuren inkt en zet letters met houten en loden blokken om een persoonlijk drukseltje te creëren. Verwacht een portie imperfectie, die juist de charme en schoonheid aan je ontwerp geeft. Kom langs en laat je creativiteit de vrije loop!

Tijd(en): 09.30—12.00 uur of  
13.00—15.30 uur

Aanvullende informatie: Deze workshop is voor iedereen toegankelijk.  
Een vlekje is zo gemaakt, trek oude kleding aan.

### Schietclinic

Schieten en gildetraditie in Laarbeek!

**Aangeboden door:**

Margarthagilde, Havenweg 6a Aarle-Rixtel



Ontdek de rijke traditie van de Brabantse gilden en ervaar de spanning van de schietsport! Na een gezellige ontvangst met koffie en cake duiken we kort in de historie van de gilden. Daarna ga je zelf aan de slag en strijd je voor de titel "Koning(in) van de dag" en eeuwige roem! Doe mee en beleeft deze unieke ervaring!

Tijd(en): 13.30—15.30 uur  
Aanvullende informatie: Registratie d.m.v. legitimatiebewijs verplicht.  
Minimum leeftijd: 16 jaar.

### Padel Clinic & wedstrijdjes

Leerzame padel clinic en leuke wedstrijdjes!

**Aangeboden door:**

TPC 't Slotje, Kerkakkers 1, Beek en Donk



Zin in een sportieve en gezellige middag? Doe mee met onze padelworkshop: eerst krijg je een uur lang tips en tricks tijdens een actieve clinic, daarna ga je zelf de baan op voor leuke wedstrijdjes. Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt, plezier en gezelligheid staan voorop! Perfect voor een paar uurtjes sportiviteit en plezier. Schrijf je in en doe mee!

Tijd(en): 14.00—16.00 uur of  
15.00—17.00 uur  
Aanvullende informatie: Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

### Chocolade Spuiten

Creatief met chocolade!

**Aangeboden door:**

Sjokoloco, Heieindseweg 18, Mariahout



Duik in de wereld van chocolade tijdens deze smakelijke workshop! We starten met een korte uitleg over waar chocolade vandaan komt en hoe het wordt gemaakt. Daarna ga je zelf aan de slag: leer chocolade spuiten en decoreren als een echte chocolatier. Tot slot pak je jouw zelfgemaakte lekkernijen feestelijk in, klaar om mee naar huis te nemen (of meteen op te eten!).

Tijd(en): 10.30—12.00 uur of  
13.30—15.00 uur  
Aanvullende informatie: Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Transparanten snijden

Ontdek de magie van licht en kleur!

### Aangeboden door:

De Platte Knoop, Otterweg 27, Beek en Donk



In deze workshop leer je hoe je een eigen ontwerp uitsnijdt uit stevig papier en opbouwt met kleurrijk zijde-vloeiend papier in transparante laagjes. Het resultaat is een sfeervolle lichtvanger die prachtig straalt voor je raam. Een ontspannen en creatieve activiteit.

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

10.00—12.30 uur  
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Werken met vilt

Laat je eigen vilten bloem tot leven komen!

### Aangeboden door:

De Platte Knoop, Otterweg 27, Beek en Donk



Tijdens deze workshop knip je bloem en blaadjes uit zacht vilt, naai je ze in laagjes op elkaar en bevestig je alles aan een stevige steel. Zo geef je je bloem helemaal je eigen vorm. Tot slot plaats je hem op een houten schijfje en kun je hem neerleggen als een sfeervol decoratiestuk.

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

10.00—12.30 uur  
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Natuurwandeling

Ontdek de wilde schoonheid van natuurtuin De Bimd!

### Aangeboden door:

IVN Laarbeek, Beekseweg 3, Aarle-Rixtel



Laat je meevoeren op een ontdekkingsstocht door natuurtuin De Bimd, een veelzijdig natuurgebied van ruim 5 hectare gelegen achter en rondom het IVN-gebouw in Aarle-Rixtel. Deze natuurtuin met zijn grote biodiversiteit van bomen, planten en dieren bestaat al sinds 1980. Maak deze mooie en inspirerende wandeling onder begeleiding van ervaren gidsen die graag hun passie, kennis en verrassende weetjes en mooie verhalen met jullie delen.

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

10.00—12.00 uur  
Deze workshop is helaas niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

## Badmintonclinic

Sla je eerste shuttle met ons mee!

### Aangeboden door:

Sporthal De Klumper, Papenhoef 2, Lieshout



Maak kennis met badminton én onze gezellige vrijwilligers tijdens deze leuke clinic van Badminton Club Lieshout. We starten met koffie en iets lekkers, waarna we in Sporthal De Klumper de basis van het spel ontdekken. Na een korte warming-up leer je de eerste technieken en proberen we samen een echt wedstrijdje te spelen. Wij denken dat het gaat lukken. Doe je mee?

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

13.00—14.30 uur  
Leeftijd 18+, goed ter been, zaalschoenen verplicht

## Volleybalclinic

Kom voor de bal, blijf voor de vriendschap!

### Aangeboden door:

Sporthal De Klumper, Papenhoef 2, Lieshout



Maak kennis met volleybal én de enthousiaste vrijwilligers van VOLL tijdens deze sportieve clinic. We starten met koffie en iets lekkers, waarna we in Sporthal De Klumper de basis van het spel ontdekken. Na een korte warming-up leer je de eerste basistechnieken en proberen we samen een echt wedstrijdje te spelen. Wij denken dat het gaat lukken. Doe je mee?

Tijd(en):

13.00—14.30 uur

Aanvullende informatie:

Leeftijd 18+, goed ter been, zaa schoenen verplicht

## Zelf snoepjes maken

Laat de suikerpret beginnen!

### Aangeboden door:

Oijnk!, Heieindseweg 1a, Mariahout



Stap binnen in een wereld van smaken, kleuren en plezier tijdens deze workshop snoepjes maken. Je ontdekt hoe je de leukste en lekkerste creaties maakt. Kortom een workshop vol verrassingen, plezier en bewust genieten, waar je met een glimlach (én een zakje zelfgemaakte snoepjes) weer naar huis gaat. Deze wil je niet missen!

Tijd(en):

15.00-16.00 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Brabants Spelleke

Hoe Brabants bij jij echt?

### Aangeboden door:

Creatief met aARTs, Bavaria Brouwerijcafe, Heuvel 5 Lieshout



Doe mee aan het Brabants Spelleke: een gezellige quiz vol herkenbare momenten, streekfeitjes, muziek en natuurlijk een vleugje Bourgondisch Brabant. Humor, verrassing en nostalgie gegarandeerd. Durf jij het aan?

Tijd(en):

13.00—14.30 uur

Aanvullende informatie:

Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Haakworkshop

Haakpret voor iedereen!

### Aangeboden door:

Foamworld, De Duivenakker 1a, Aarle-Rixtel



Deze workshop is perfect voor iedereen die wil leren haken: of je nu voor het eerst een haaknaald oppakt, een beetje ervaring hebt of het al jaren niet meer hebt gedaan. Iedereen is welkom om (opnieuw) de magie van haken te ontdekken!

Tijd(en):

09.30—12.00 uur of  
13.00—15.30 uur

Aanvullende informatie:

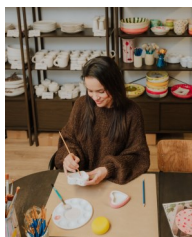
Deze workshop is voor iedereen toegankelijk

## Keramik schilderen

Geef kleur aan je eigen keramiekstuk!

### Aangeboden door:

KeramikFabriq, Heuvelplein 10c, Beek en Donk



Deze workshop keramiek beschilderen is de perfecte combinatie van ontspanning en gezelligheid. Onder deskundige begeleiding en met heldere uitleg beschilder je jouw eigen mok, bord of schaalte met glazuur. Na afloop wordt jouw creatie professioneel afgebakken en kun je deze, zodra deze klaar is, komen ophalen. Een uniek kunstwerk voor in huis of het mooiste persoonlijke cadeau om weg te geven!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

10.30—13.00 uur  
De workshop wordt zittend gegeven. Basis item inbegrepen. Mogelijkheden voor luxer item tegen meerprijs.

## Chi Neng Qigong

Ontdek de Kracht van deze Oosterse bewegingsvorm!

### Aangeboden door:

Chineng met Lieselotte, Nachtegaallaan 2c, Beek en Donk



Laat je meevoeren door de oosterse bewegingsvorm die lichaam en geest in balans brengt. Met zachte, vloeiende bewegingen activeer je de natuurlijke stroom van energie in je lichaam. Terwijl je beweegt, wordt je mind stil en ervaar je dat je op een andere manier dan met spieren, heel krachtig bent. Voel je na dit uurtje fit, krachtig, stil en heerlijk ontspannen!

Tijd(en):  
Aanvullende informatie:

13.15—14.30 uur  
Staande en zittende oefeningen wisselen elkaar af.  
De studio is op de 2e verdieping, per trap bereikbaar.